

JADŁOSPIS

Dzień tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 31.03.25	Kasza jęczmienna na mleku, chleb żytni z masłem, szynka wieprzowa, sałata karbowana, papryka, herbata z kwiatu lipy arbuz	Zupa gołąbkowa z ryżem, kapustą i pomidorami Kluski leniwe z prażoną bułką tartą, połówka brzoskwini z syropu, Kompot owocowy	Chałka z masłem mleko z miodem /herbata malinowa Banan
Wtorek 01.04.25	Grahamka z masłem, ser żółty, pomidor, rzodkiewka, rukola, kawa zbożowa na mleku/ herbata z miodem melon	Rosół z makaronem Potrawka z kurczaka z marchewką i groszkiem zielonym, ryż naturalny, cząstka ogórka kiszzonego, kompot owocowy	Racuchy drożdżowe Jabłko Herbata miętowa z cytryną
Środa 02.04.25	Płatki żytnie na mleku, chleb orkiszowy z masłem, pasztet z indyka wyrób własny, ogórek zielony, kiełki buraka herbata rooibos banan	Grochówka z ziemniakami i majerankiem Kopytka szpinakowe z białym serem i duszoną cebulką kompot owocowy	Serek ananasowy pieczywo chrupkie żytnie lekkie, herbata jabłkowa kiwi
Czwartek 03.04.25	Kasza kuskus na mleku, chleb żytni z siemieniem lnianym z masłem, ser kozi w plastrach, rukola, papryka, herbata biała gruszka	Zupa porowa z pomidorami i ziemniakami pulpet wieprzowy z sosie prowansalskim, kasza gryczana, buraczki puree, kompot owocowy	Jogurt naturalny z pulpą mango , obwarzanek z makiem, woda z miodem, cynamonem, goździkami i cytryną jabłko
Piątek 04.04.25	Kasza kukurydziana na mleku, chleb razowy z masłem, twarożek z ogórkiem i rzodkiewką, lemoniada jabłko	Zupa z i żółtą fasolką szparagową z ziemniakami ryba smażona, kasza bulgur, surówka z kapusty kwaszonej z anansem, kompot z owocowy	Budyń czekoladowy mus malinowy chrupki kukurydziane, herbata z kwiatu lipy mandarynka

Alergeny: 1,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14

DYREKTOR

mgr Agnieszka Karczewska - Gzik