

JADŁOSPIS

Dzień tygodnia			
Poniedziałek 04.08.25	<u>Zupa mleczna:</u> makaron muszelki 20g na mleku 200g, <u>Kanapka:</u> chleb żytni 40g, masło 5g, - wędlina drobiowa 20g, - rzodkiewka 15g, papryka 15g, roszponka 4g - herbata miętowa 200g, - melon 80g	<u>Zupa:</u> szczawiowa zabieleną z ziemniakami 250g, <u>II danie:</u> kotlet jajeczny 70g - ziemniaki 150g - pomidor z jogurtem naturalnym 20g - kompot owocowy 170g	<u>Kanapka:</u> bułka paryska 40g z masłem 5g - mozzarella serem 20g, - ogórek kwaszony 20g, - herbata z cytryną i miodem 170g - arbuz 70g
Alergeny	1,7	1,3,7,9	1,4,7
Wtorek 05.08.25	<u>Kanapka:</u> chleb staropolski 50g, masło 10g, - ser biały 20g - plaster ananas 20g - kakao na mleku 200g/ herbata biała 200g - gruszka 80g	<u>Zupa:</u> z żółtą fasolką szparagową ziemniakami i śmietaną 250g <u>II danie:</u> pulpet w sosie koperkowym 70g - kasza jęczmienna 45g - buraczki zasmażane 80g - kompot owocowy 170g	Budyń czekoladowy na mleku 250g - ciastka zbożowe z morelą 30g - herbata owocowa 200g, - melon 70g
Alergeny	1,7	1,3,7,9	1,7
Środa 06.08.25	<u>Zupa mleczna:</u> ryż 15g, na mleku 200g, <u>Kanapka:</u> chleb z barowy 40g z masłem 5g, - ser żółty 20g - papryka 20g, ogórek zielony 15g, sałata 3g - herbata malinowa 200ml - banan 80g	<u>Zupa:</u> pomidorowa z makaronem świderki, zabieleną 250g <u>II danie:</u> kaski z indyka 70g w sosie prowansalskim 30g - kasza bulgur 45g - surówka z kapusty pekińskiej z marchewką, jabłkiem i porem z sosem jogurtowym 80g - kompot owocowy 170g	Jajko sadzone na słodko - serek waniliowy 100g - połowa brzoskwini 50g - pieczywo żytnie chrupkie lekkie 20g - napar z mięty 200g
Alergeny	1,7	1,7,9	1,4,7
Czwartek 07.08.25	<u>Kanapka:</u> bułka razowa 40g, masło 10g, - jajko w plasterkach 40g - pomidor 15g, ogórek świeży 15g, - kakao na mleku 200g/ herbata rooibos 200g - arbuz 80g	<u>Zupa:</u> zupa grochowa, ziemniakami i majerankiem 250g <u>II danie:</u> spaghetti z sosem pomidorowym i mięsem (45g+30g+70g), - sałata lodowa z rzodkiewką i oliwą z oliwek 80g kompot owocowy 170g	Jogurt naturalny z mango 150g, - chrupki kukurydziane 20g - marchew do chrupania 20g - herbata 200g
Alergeny	1,3,7	1,7,9	1,7
Piątek 08.08.25	<u>Zupa mleczna:</u> kasza jaglana 20g, na mleku 200g, <u>Kanapka:</u> chleb żytni ze słonecznikiem 40g, masło 5g, - wędlina krakowska 20g, - papryka 15g, ogórek zielony 15g, sałata 3g - herbata malinowa 200g - melon 80g	<u>Zupa:</u> krupnik z ziemniakami i koperkiem 250g <u>II danie:</u> ryba smażona w panierce 80g - ziemniaki 150g - mizeria ze śmietaną 80g - kompot owocowy 170g	Bułka paryska 40g, masło 6g - dżem truskawkowy 40g - mleko 200g - śliwka 70g

JADŁOSPIS

Alergeny	1,7	1,3,4,7,9	1,7
----------	-----	-----------	-----