

JADŁOSPIS

Dzień tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 01.12.25	<u>Zupa mleczna:</u> płatki owsiane 20g na mleku 200g <u>Kanapka:</u> pieczywo mieszane 40g z masłem 5 g - szynka 20g - sałata 5g, papryka 15 g - herbata biała 170 g - jabłko 70g.	<u>Zupa:</u> krupnik z ziemniakami 250g <u>II danie:</u> naleśniki z białym serem i polewą truskawkową (truskawki 60g+ jogurt naturalny 40 g) - surówka z marchewki i jabłka 60g - kompot truskawkowy 200g	<u>Kanapka:</u> chleb biały 40g masło 5g. - wędlina drobiowa 20g - ogórek kwaszony 15g - herbata owocowa 170g - gruszka 70g
Alergeny	1,7	1,3,7,9	1,3,4,7
Wtorek 02.12.25	<u>Zupa mleczna:</u> kasza kukurydziana 20g na mleku 200g <u>Kanapka:</u> bułka razowa 40g z masłem 5 g, twaróg 25g z rzodkiewką i szczypiorkiem - herbata biała 170 g - jabłko 70g.	<u>Zupa:</u> zupa dyniowa z makaronem 250g <u>II danie:</u> pieczone udziki kurczaka wytrybowane (80g) ziemniaki z koperkiem brokuł mizeria ze śmietaną jogurtową 80g kompot z czarnej porzeczki 200g	Chałka 50 g z masłem 5g mleko/herbata mandarynka
Alergeny			
Środa 03.12.25	<u>Zupa mleczna:</u> płatki jęczmienne na mleku 200ml <u>Kanapka:</u> chleb na maślanie 40g, masło 5g -schab pieczony 20g - ogórek świeży 15g, sałata 5g papryka 15g. - herbata owocowa 170g gruszka 70 g	<u>Zupa:</u> jarzynowa zabelana z ziemniakami i natką pietruszki 250g <u>II danie:</u> łazanki z kapustą kwaszoną i mięsem (45g+70g+40g) - kompot jabłkowy 200g	<u>Kanapka:</u> pieczywo mieszane z masłem 40g -parówki 40g ogórek kwaszony 15g - herbata miętowa - banan 70g
Alergeny	1,7	1,7,9	1,3,7
Czwartek 04.12.25	Kakao na mleku 200 ml <u>Kanapka:</u> kajzerka 40g, masło 5g -żółty ser 20g -papryka 15,g sałata 5g -herbata owocowa 170g jabłko 70g	<u>Zupa:</u> barszcz ukraiński z ziemniakami i fasolą 250g <u>II danie:</u> kopytka z sosem pieczarkowym -surówka z czerwonej kapusty - kompot owocowy 200g	<u>Kanapka:</u> chleb na maślanie 40g, masło 5g - pasta z makreli 30g, - rzodkiewka 20g, - ogórek kwaszony 20g - herbata z cytryną 200g - gruszka 70g
Alergeny	1,3,7	1,3,7,9	1,4,7
Piątek 05.12.25	<u>Zupa:</u> Kawa zbożowa na mleku 200g <u>Kanapka:</u> bułka z ziarnami 50g, masło 5g -pasta jajeczna 40g ze szczypiorkiem - ogórek kwaszony 15g. - herbata owocowa 200g - pomarańcza 70g	<u>Zupa:</u> kalafiorowa zabelana z ziemniakami i natką pietruszki 250g <u>II danie:</u> ryba smażona 80 g - ziemniaki 150g - surówka z ogórka kwaszonego i jabłka 80g kompot wiśniowy 200 g	Galaretka owocowa 100g. -biszkopty 20g -herbata biała 170g. -jabłko 70g.
Alergeny	1,3,7	1,3,4,7,9	1,7

JADŁOSPIS

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, orkisz, pszenica kamut).
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne(arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia, lub orzechy oraz produkty przygotowane na ich bazie)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki (używany jako substancja antyutleniająca i utrwalająca, obecna na przykład w owocach suszonych, winie, przetworzonych ziemniakach)
13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie)
14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)