

JADŁOSPIS

Dzień tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 26.01.26	Kakao na mleku 200 ml <u>Kanapka:</u> kajzerka 40g, masło 5g -żółty ser 20g -papryka 15g, sałata5g -herbata owocowa 170g jabłko 70g	<u>Zupa:</u> krupnik z ziemniakami 250g <u>II danie:</u> naleśniki z białym serem i polewą truskawkową (truskawki 60g+ jogurt naturalny 40 g) -surówka z marchewki i jabłka 60g -kompot owocowy 200g	<u>Kanapka:</u> chleb żytni 50g masło 5g. -wędlina drobiowa 20g -ogórek kwaszony 15g -herbata z cytryną 170g -gruszka 70g
Alergeny	1,7	1,3,7,9	1,3,4,7
Wtorek 27.01.26	Kasza manna 20g na mleku 200g, <u>Kanapka:</u> chleb z siemieniem 40g z masłem 5g, schab pieczony 15g, sałata 15g, pomidor 15g, ogórek zielony 15g, herbata rumiankowa 170ml gruszka 70g	<u>Zupa:</u> kalafiorowa zabelana z ziemniakami i natką pietruszki 250g <u>II danie:</u> ryż naturalny, pierś z indyka 70g w sosie słodko – kwaśnym 30g z warzywami - surówka z czerwonej kapusty 80g - kompot owocowy 200g	<u>Kanapka:</u> pieczywo mieszane 40g, masło 5g - pasta z makreli 30g, - rzodkiewka 20g, - ogórek kwaszony 20g - herbata miętowa 200g - banan 70g
Alergeny	1,7	1,3,7,9	1,7
Środa 28.01.26	Kawa na mleku 200ml <u>Kanapka:</u> bułka żytnia 40g, masło 5g -pasta jajeczna 40g ze szczypiorkiem - herbata owocowa 200g - gruszka 70 g	<u>Zupa:</u> pomidorowa z ryżem zabelana 250g <u>II danie:</u> gulasz wołowy z warzywami 70g+30g w sosie własnym 30g - kasza gryczana 40g - surówka z ogórka kwaszonego i jabłka 80g - kompot wiśniowy 200g	Salatka owocowa: (jabłko, banan, brzoskwinia, winogrona, słonecznik, kleks jogurtu naturalnego - chrupki kukurydziane - herbata
Alergeny	1,7	1,7,9	1,3,7
Czwartek 29.01.26	<u>Zupa mleczna:</u> płatki jęczmienne 20g na mleku 200g <u>Kanapka:</u> pieczywo mieszane 40g z masłem 5 g - szynka 20g - sałata 5g, papryka 15 g - herbata biała 170 g - jabłko 70g.	<u>Zupa:</u> fasolowa z ziemniakami i majerankiem 250g <u>II danie:</u> pulpety drobiowo – wieprzowe w sosie koperkowym, kasza kuskus perłowa, (80g+40g) buraczki zasmażone 80g ogórek kwaszony słupki 60g kompot owocowy 200g	Jogurt naturalny z mango 150g - biszkopty - herbata owocowa 170g
Alergeny	1,3,7	1,3,7,9	1,4,7
Piątek 30.01.26	<u>Zupa:</u> Płatki kukurydziane 20 g na mleku 200g <u>Kanapka:</u> bułka z ziarnami 50g, masło 10g biały ser z brzoskwinia - kaki 70g	<u>Zupa:</u> dyniowa z makaronem 250g <u>II danie:</u> ryba smażona 80 g - ziemniaki 150g - fasolka szparagowa - surówka z kapusty kwaszonej z marchewką, olejem 80g kompot jabłkowy 200 g	<u>Kanapka:</u> pieczywo mieszane z masłem 40g - polędwica, sałata 5g, rzodkiew biała 15g ogórek kwaszony 15g - herbata miętowa - jabłko 70g
Alergeny	1,3,7	1,3,4,7,9	1,7

JADŁOSPIS

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, orkisz, pszenica kamut).
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne(arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia, lub orzechy oraz produkty przygotowane na ich bazie)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki (używany jako substancja antyutleniająca i utrwalająca, obecna na przykład w owocach suszonych, winie, przetworzonych ziemniakach)
13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie)
14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)