

# JADŁOSPIS

| Dzień tygodnia                         | Śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                            | Obiad                                                                                                                                                                                                                | Podwieczorek                                                                                                                                                      |
|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Poniedziałek</b><br><b>16.02.25</b> | <u>Zupa mleczna:</u> <b>kawa zbożowa na mleku</b><br><u>Kanapka:</u> <b>bułka żytnia 40g, masło 5g</b><br><b>-żółty ser 15g</b><br>-ogórek św.15g, papryka 15g<br>sałata 3g<br>herbata biała 170g<br>gruszka 70g                                                     | <u>Zupa:</u> <b>zacierkowa z ziemniakami</b> i natką pietruszki 250 g<br><u>II danie:</u> gulasz wołowy, kasza gryczana<br>ogórek kwaszony<br>kompot jabłkowy 200g                                                   | Jogurt naturalny z musem z mango<br>- bułka paryska z masłem 20g<br>- herbata owocowa 200g                                                                        |
| <b>Alergeny</b>                        | <b>1,7</b>                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>1,3,7,9</b>                                                                                                                                                                                                       | <b>1,3,4,7</b>                                                                                                                                                    |
| <b>Wtorek</b><br><b>17.02.25</b>       | <u>Kanapka:</u> <b>bułka razowa 50g, masło 5 g</b><br><b>- szynka 20g</b><br>-sałata 5 g, papryka 15g, ogórek kwaszony 15g<br><b>- kakao na mleku 200g</b> /herbata rooibos 170g<br>- melon 70g                                                                      | <u>Zupa:</u> <b>z soczewicy z makaronem 250g</b><br><u>II danie:</u> <b>spaghetti z mięsem wp.</b> (45+70g+30g <b>w sosie pomidorowym</b><br>- surówka z <b>selera</b> i jabłka 80g.<br>-kompot owocowy 200g         | <b>Ciasto marchewkowe</b><br><b>-mleko 200 g/</b> herbata z cytryną i miodem<br>-mandarynka 70g                                                                   |
| <b>Alergeny</b>                        | <b>1,7</b>                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>1,3,7,9</b>                                                                                                                                                                                                       | <b>1,7</b>                                                                                                                                                        |
| <b>Środa</b><br><b>18.02.25</b>        | <u>Zupa mleczna:</u> <b>płatki kukurydziane 20g, na mleku 200g.</b><br><b>- Kanapka:</b> pieczywo mieszane <b>40g, masło 5g</b><br><b>-wędlina drobiowa 20g</b><br>-rzodkiewka 15g, sałata 3 g<br>papryka 15g.<br><b>200 g</b> /herbata owocowa 170g<br>gruszka 70 g | <u>Zupa:</u> <b>fasolowa z ziemniakami, majerankiem 250g</b><br><u>II danie:</u> <b>pierogi z mięsem</b><br>- surówka z ogórka kwaszonego i jabłka60g<br>-kompot z czarnej porzeczki 200g                            | <b>Kajzerka 40g z masłem 5 g</b><br><b>biały ser waniliowy 40 g</b> z brzoskwinia 15 g<br>napar z melisy 200g                                                     |
| <b>Alergeny</b>                        | <b>1,7</b>                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>1,7,9</b>                                                                                                                                                                                                         | <b>1,3,7</b>                                                                                                                                                      |
| <b>Czwartek</b><br><b>19.02.25</b>     | <u>Zupa mleczna:</u> <b>płatki owsiane na mleku 200g,</b><br><u>Kanapka:</u> <b>chleb żytni z siemieniem 40g, masło 5g,</b><br>- schab pieczony 20g,<br>- papryka 15g, ogórek zielony 15g, sałata 3g<br>- herbata malinowa 200g<br>- pomarańcza 80g                  | <u>Zupa:</u> <b>rosół z makaronem i natką pietruszki</b><br><u>II danie:</u> <b>potrawka z kurczaka, ryż</b><br>sałata lodowa z kukurydzą i oliwą z oliwek<br>kompot owocowy 200g                                    | <u>Kanapka:</u> <b>Chleb żytni na maślanie 40 g z masłem 5g</b><br><b>-pasta z tuńczyka 40g</b><br>ogórek kwaszony 15g<br>- herbata miętowa 200 g<br>- jabłko 70g |
| <b>Alergeny</b>                        | <b>1,3,7</b>                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>1,3,7,9</b>                                                                                                                                                                                                       | <b>1,7</b>                                                                                                                                                        |
| <b>Piątek</b><br><b>20.02.25</b>       | <u>Zupa mleczna:</u> <b>płatki jaglane 20g na mleku 200g</b><br><u>Kanapka:</u> <b>kajzerka 40g z masłem 5 g,</b><br><b>-pasta jajeczna 40g ze szczypiorkiem</b><br>- herbata biała 170 g<br>- jabłko 20g.                                                           | <u>Zupa:</u> <b>krupnik z ziemniakami 250g z natką pietruszki</b><br><u>II danie:</u> <b>ryba smażona 80 g</b><br>- ziemniaki 150g<br>- surówka z kapusty kwaszonej z marchewką , oliwa 80g<br>kompot śliwkowy 200 g | Salatka owocowa (brzoskwinia, ananas, winogrona, jabłko, gruszka, żurawina<br>herbata biała<br>chrupki kukurydziane<br>herbata owocowa                            |
| <b>Alergeny</b>                        | <b>1,3,7</b>                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>1,3,4,7,9</b>                                                                                                                                                                                                     | <b>1,7</b>                                                                                                                                                        |

# JADŁOSPIS

---

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, orkisz, pszenica kamut).
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne( arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
8. Orzechy ( migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia, lub orzechy oraz produkty przygotowane na ich bazie)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki (używany jako substancja antyutleniająca i utrwalająca, obecna na przykład w owocach suszonych, winie, przetworzonych ziemniakach)
13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie)
14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)