

# JADŁOSPIS

Dzień tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<b>Poniedziałek</b> <b>29.06.26</b>	<u>Zupa mleczna:</u> <b>kasza manna na mleku 200 ml</b> <u>Kanapka:</u> <b>bułka trzy ziarna 40g, masło 5g</b> - <b>żółty ser 15g</b> - ogórek św. 15g, papryka 15g - sałata 3g - herbata biała 170g - brzoskwinia 70g	<u>Zupa:</u> <b>jarzynowa ziemniakami, i białą kapustą 250g</b> <u>II danie:</u> <b>spaghetti z mięsem wp.-dr. (45+70g+30g w sosie pomidorowym</b> - ogórek małosolny - kompot owocowy 200g	- jogurt naturalny z mango - biszkopty woda z cytryną i miętą
<b>Alergeny</b>	<b>1,7</b>	<b>1,3,7,9</b>	<b>1,3,4,7</b>
<b>Wtorek</b> <b>30.06.26</b>	<u>Zupa mleczna:</u> <b>płatki kukurydziane 20g na mleku 200g</b> <u>Kanapka:</u> <b>bułka razowa 40g, masło 5 g</b> - <b>szynka 20g</b> - sałata 3 g, pomidor 15 g. papryka 15g. - herbata owocowa 200 ml - ananas 70g	<u>Zupa:</u> <b>krupnik z ziemniakami 250g</b> <u>II danie:</u> ryż z białym serem i musem ze świeżych truskawek (45g+40g+30g) - woda z cytryną i miętą	<u>Kanapka:</u> <b>Chleb żytni 40 g z masłem 5g</b> - sałatka z tuńczyka <b>40g z kukurydzą i jajkiem</b> - ogórek małosolny 15g - herbata miętowa 200 g - jabłko/truskawka 70g
<b>Alergeny</b>	<b>1,7</b>	<b>1,7,9</b>	<b>1,4,7</b>
<b>Środa</b> <b>01.07.26</b>	WAKACJE	WAKACJE	WAKACJE
<b>Alergeny</b>			
<b>Czwartek</b> <b>02.07.26</b>	WAKACJE	WAKACJE	WAKACJE
<b>Alergeny</b>			
<b>Piątek</b> <b>03.07.26</b>	WAKACJE	WAKACJE	WAKACJE
<b>Alergeny</b>			

- Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, orkisz, pszenica kamut).
- Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Orzeszki ziemne( arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie)
- Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Orzechy ( migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia, lub orzechy oraz produkty przygotowane na ich bazie)
- Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
- Dwutlenek siarki (używany jako substancja antyutleniająca i utrwalająca, obecna na przykład w owocach suszonych, winie, przetworzonych ziemniakach)
- Łubin (produkty przygotowane na ich bazie)
- Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)

# JADŁOSPIS

---