

JADŁOSPIS

Dzień tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 12.10.26	<u>Zupa mleczna:</u> kawa zbożowa na mleku 200 ml <u>Kanapka:</u> bułka żytnia 40g, masło 5g - szynka bez konserwantów 15g - ogórek św.15g, papryka 15g., pomidor 15g. - sałata 3g - herbata biała 170g - śliwka 70g	<u>Zupa:</u> pomidorowa z ryżem zabieleną 250 g <u>II danie:</u> pieczeń wp. -dr. w sosie koperkowym - ziemniaki - sałata lodowa z kukurydzą, papryką i oliwą z oliwek - kompot owocowy 200g	- Kisiel wiśniowy 200g - wafle kukurydziane 20g. - jabłko 70g.
Alergeny	1,7	1,3,7,9	1,3,4,7
Wtorek 13.10.26	<u>Zupa mleczna:</u> kasza jęczmieńna 20g na mleku 200g - <u>Kanapka:</u> bułka razowa 40g, masło 5g - żółty ser 15 g. - rzodkiewka 15g, sałata 3 g papryka 15g. - herbata owocowa 170g - banan70 g	<u>Zupa:</u> grochowa z ziemniakami natką pietruszki 250 g <u>II danie:</u> naleśniki z białym serem i polewą jogurtowo truskawkową - kompot owocowy 200g	<u>Kanapka:</u> chleb żytni na maśle 40 g z masłem 5g - parówki cielaszki 40g - ogórek kwaszony 15g, rzodkiewka 15g - herbata owocowa 200 g - śliwka 70g
Alergeny	1,7	1,3,7,9	1,4,7
Środa 14.10.26	<u>Kanapka:</u> bułka z ziarnami 40g z masłem 5 g, - pasta jajeczna 40g ze szczypiorkiem, - kakao na mleku - herbata biała 170 g - gruszka 70g.	<u>Zupa:</u> koperkowa z ziemniakami zabieleną 250g, <u>II danie:</u> gulasz wieprzowy 70g, - kasza gryczana 40 g - buraczki zasmażane 40 g - ogórek kwaszony 20g - kompot owocowy 200g	Bajgiel z masłem - mleko/herbata - jabłko
Alergeny	1,37	1,7,9	1,3,7
Czwartek 15.10.26	<u>Zupa mleczna:</u> płatki owsiane 20g, na mleku 200g. <u>Kanapka:</u> ciablatka 50g, masło 5 g - twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 20g - herbata rooibos 170g - śliwka 70g	<u>Zupa:</u> krupnik z ziemniakami i natką pietruszki 250g. <u>II danie:</u> leczo warzywne z batatem i kukurydzą z makaronem orzo - kompot owocowy 200g	Kasza manna na mleku z mussem malinowym 50g, - herbata owocowa 170g - jabłko 70g
Alergeny	1,7	1,4,7,9	1,3,7
Piątek 16.10.26	<u>Zupa mleczna:</u> płatki jęczmieńna na mleku 200g, <u>Kanapka:</u> bułka orkiszowa 40g, masło 5g, - schab pieczony 15g - ogórek kwaszony 15g. - - papryka 15g. - herbata malinowa 200g - jabłko 70g	<u>Zupa:</u> barszcz ukraiński zabieleny 250 g. - pulpety rybne 80 g - ziemniaki 150g - mini marchewki z groszkiem - surówka z kapusty kwaszonej 80g - kompot owocowy 200 g	<u>Kanapka:</u> chleb grochowski 40g. z masłem 5g - ser mozzarella 15g - pomidor 16g, sałata 2g. - gruszka
Alergeny	1,3,7	1,3,7,9	1,7

JADŁOSPIS

1. Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, orkisz, pszenica kamut).
2. Skorupiaki i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
3. Jaja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
4. Ryby i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
5. Orzeszki ziemne(arachidowe i produkty przygotowane na ich bazie)
6. Soja i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
7. Mleko i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
8. Orzechy (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, orzechy pistacjowe, orzechy makadamia, lub orzechy oraz produkty przygotowane na ich bazie)
9. Seler i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
10. Gorczyca i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne (produkty przygotowane na ich bazie)
12. Dwutlenek siarki (używany jako substancja antyutleniająca i utrwalająca, obecna na przykład w owocach suszonych, winie, przetworzonych ziemniakach)
13. Łubin (produkty przygotowane na ich bazie)
14. Mięczaki (produkty przygotowane na ich bazie)